

前は、佐久病院・井出美由紀さんの提案で「心づもりゲームで楽しく就活しましょう！」をテーマに学び合いの場を持ちました。自分が最期に望むこと、望まないこと。家族へ大事な人へ伝えたいこと。カルタのようなトランプのような札取りゲームをしながら大いに考えさせられたカフェタイムでした。もっとシェアしたい、極めたい？という参加者の声しきり、でした。

◇ 本日 (10月6日) の「佐久ひとときカフェ」について

- ◇ テーマ：座ってヨガ～ヨガの動きと呼吸でからだいきいき～
- ◇ 提案者：山下美波さん (ヨガ講師)



◇ 次回の「佐久ひとときカフェ」のお知らせ ♪

- ◇ 第90回：11月3日 (土) 会場：佐久市創錬センター 講師：山本真琴さん
・テーマ「今注目のオキシトシンってなあに？～魅惑のハンドマッサージ～」
- ◇ 第91回：12月1日 (土) 会場：「うすだ健康館」
- ◇ 第92回：2019年1月5日 (土) 会場：佐久市創錬センター (※ 時間は午後2時～4時)

インフォメーションコーナー

- ◆ 「軽井沢南教会カフェ」 10月9日 (火) 14:00～16:00
・樋野先生が来られます。会場住所：軽井沢町発地 296 番地
- ◆ 「浅間病院対話カフェ」 10月10日 (水) 14:00～16:00
・会場：佐久市立国保浅間総合病院 東棟 第1会議室
・話題提供：浅間病院血管外科 箕輪 隆「下肢静脈瘤の話」
- ◆ 「信州大学がん哲学外来 in 軽井沢」10月14日 (日) 10:00～12:00
・申込先：信州大学医学部附属病院 医療支援課 医療連携係
TEL：0263-37-3391 定員：20名
- ◆ 「がんサロン・もくらん」10月25日 (木) 13:30～15:30
・会場：佐久医療センター
・ミニミニ講座「治癒力を育てよう～パワーアップのツボ～」
講師：佐久総合病院 東洋医学研究所 井出文枝さん
- ◆ 「あうんの家カフェ」10月20日 (土)
・会場：軽井沢町追分 521 番地
・10:30～トークタイム ・14:00～学び場 (菜緒先生のお話)

信州大学がん哲学外来
in 軽井沢

がんの告知を受けた時に感じる「痛み・不安・悲しい・驚愕」...
在職経験と患者の間に「医療の現場」を埋めるべく
活動をしてきた樋野隆の想です。
サロン形式で語り合おう。

申込 30名 10月14日 (日)
10:00～12:00 (開場 9:30)

定員 20名 (先着順) 参加費無料
がん患者の方や病気で悩む方、その家族や友人、ご縁のある方
申込用紙に記入の上、FAXメールにてお申し込み下さい。
会場：軽井沢病院 2階 会議室
〒182-8501 信州大学医学部附属病院
TEL: 0263-37-3391
【アクセス】
浅間総合病院から徒歩15分
上田駅西口から徒歩15分
上田駅西口から徒歩15分

軽井沢南教会カフェ
10月9日 (火) 午後2時

信州大学がん哲学外来 in 軽井沢
がんの告知を受けた時に感じる「痛み・不安・悲しい・驚愕」...
在職経験と患者の間に「医療の現場」を埋めるべく
活動をしてきた樋野隆の想です。
サロン形式で語り合おう。

がん哲学外来
カフェ

樋野 隆



<お問い合わせ>

NPO「健康工房 SAKU」(佐久市前山 3 2 1 - 3)

メール：kenkokobo@hb.tp1.jp (片桐) Tel:080-4009-7103 (星野)